



	COLLATION AM	DINER	COLLATION P.M
Lundi	Fruits	Lasagne viande hachée et Légumes (carottes, brocoli et chou fleur) + Lait + Raisins	Compote de fruits et Biscuit soda
Mardi	Fruits	Croquettes de poulet, patates, Brocoli, carottes et chou fleur + jus de légumes + Cantaloup	Galette d'avoine+ lait
Mercredi	Fruits	Spaghetti sauce aux épinards +lait + Pomme	Poivrons, Concombre + Hummus
Jeudi	Fruits	Paté chinois +jus de légumes + orange	Pain aux raisins + lait
Vendredi	Fruits	Soupe aux lentilles + pain + melon	Yoggourt aux fruits



Menu de la semaine

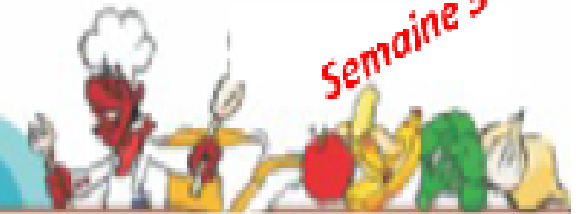


Semaine 2

	COLLATION A.M	DINER	COLLATION P.M
Lundi	Fruits	Pate aux légumes sautés (carottes, brocoli et choux fleur) + lanieres de poulet + jus de légumes + Poires	Gâteaux aux carottes + lait
Mardi	Fruits	Saumon avec riz et brocoli avec sauce hollandaise + lait + melon	Compote de fruits et biscuit soda
Mercredi	Fruits	Pizza aux trois fromages et soupe aux petits pois + lait + pomme	Poivrons, Concombre + Hummus
Jeudi	Fruits	Spaghetti avec sauce aux lentilles + jus de légumes + Cantaloup	Fromage ficello et biscuit soda
Vendredi	Fruits	Minestrone aux haricots rouges, poichiche et macaroni + raisins	Yoggourt aux fruits



Menu de la semaine



Semaine 3

COLLATION A.M		DINER	COLLATION P.M
Lundi	Fruits	Riz au toffu et légumes (carottes, brocoli et choux fleur) + jus de légumes + melon	Gâteaux aux carottes + lait
Mardi	Fruits	Salade de macaroni aux légumes (carottes, brocoli et choux fleur) et au thon + jus de légumes + Yoggourt glacé	Muffin + lait
Mercredi	Fruits	Fajitas au poulet + creme de poulet + lait + Orange	Poivrons, Concombre + Hummus
Jeudi	Fruits	Haricots blanc aux carrés de boeufs + pain + Pouding	Compote de fruits et biscuit soda
Vendredi	Fruits	Spaghetti sauce aux épinards + raisins	Yoggourt aux fruits



Menu de la semaine



Semaine 4

	COLLATION A.M	DINER	COLLATION P.M
Lundi	Fruits	Pate aux légumes sautés (carottes, brocoli et choux fleur) et poulet + jus de légumes + Poires	Pain aux raisins + lait
Mardi	Fruits	L'orge aux légumes (carottes, brocoli et choux fleur) et poulet + lait + raisins	Compote de fruits et biscuit soda
Mercredi	Fruits	Riz aux poissons et légumes (carottes, brocoli et choux fleur) + jus de légumes + Pomme	Galette d'avoine + lait
Jeudi	Fruits	Creme de carottes + grilled cheese + lait + Cantaloup	Poivrons, Concombre + Hummus
Vendredi	Fruits	Couscous avec viandes et légumes (patate douce et choux) + orange	Yoggourt aux fruits



Semaine 5

Menu de la semaine

COLLATION A.M		DINER	COLLATION P.M
Lundi	Fruits	Minestrone aux haricots rouges, poichiche et macaroni + lait + Poires	Poivrons, Concombre + Hummus
Mardi	Fruits	Paté chinois + jus de légumes + pomme	Pain aux raisins + lait
Mercredi	Fruits	Riz au toffu et légumes (carottes, brocoli et choux fleur) + lait + raisins	Compote de fruits et biscuit soda
Jeudi	Fruits	Sandwishes variés (thon, poulet) + légumes (concombre et poivrons) + jus de légumes + Cantaloup	Galette d'avoine + lait
Vendredi	Fruits	Pizza au poulet et fromage et soupe aux petits pois + orange	Yoggourt aux fruits